

# 1<sup>er</sup> Simposio Taller - miércoles 26 de abril

## Avances en prevención y tratamiento de las úlceras por presión: reposicionamiento

### **Justificación:**

Las lesiones por presión constituyen un grave problema de salud por su alta prevalencia y su alto coste sanitario y laboral. La evidencia apoya la necesidad de tener una adecuada ergonomía, el uso de medios de transferencia como grúas y arnés adecuados, superficies especiales que minimicen la presión, además hay otros aspectos importantes a considerar como es el conocimiento de todos aquellos factores que influyen en su aparición.

### **Orientado a:**

- ✓ Profesionales de la salud, que en la práctica cotidiana, valoran y tratan lesiones por UPP (úlceras por presión).
- ✓ Profesionales que realizan y actúan en el ámbito de la prevención de las UPP.
- ✓ Profesionales de enfermería, Medicina, Terapia Ocupacional, Geriátrica y Gerontología, Fisioterapeutas.

### **Ámbito:**

Profesionales de atención directa de CAP (centros de atención primaria), Hospitales, Consultas Externas Especializadas, Socio sanitarios, Residencias y Equipos de Atención Primaria, Hospitalización a Domicilio, Asociaciones de Familiares, Afectados...

### **Metodología:**

Taller práctico con casos clínicos, evidenciando la viabilidad de prevenir y tratar las lesiones por presión en atención primaria, domiciliaria, hospitalaria y geriátrica, utilizando diferentes dispositivos de presión, productos de apoyo y medios de transferencias.

1<sup>er</sup> Simposio Taller - miércoles 26 de abril  
**Avances en prevención y tratamiento de las  
úlceras por presión: reposicionamiento**

**PONENCIAS - TALLER**

**09:00 - 9:15** Inauguración

**09:15 - 10:30** Ponencia / taller

***Experiencia clínica en el cuidado y prevención de las heridas desde un abordaje holístico***

- ✓ Identificar los fundamentos básicos por los que se desarrolla una lesión en paciente de riesgo.
- ✓ Comprender cuales son los factores de riesgo y que aspectos hay que considerar para detectarlos.
- ✓ Conocer los cuidados básicos de cuidados de la piel para fortalecerla.
- ✓ Discernir sobre las diferencias básicas entre superficies que minimicen la presión y saber qué características ha de tener una SEMP (superficies especiales para el manejo de la presión) para considerarla eficiente.
- ✓ Diferenciar las patologías más prevalentes que ocasionan lesiones por presión.

***Ponente:*** Dña. Carmen Alba Moratilla, Enfermera investigadora, experta en cuidados. Master Universitario Deterioro de la Integridad Cutánea: úlceras y heridas Universidad Católica de Valencia, ha sido hasta el 2016 referente en el Departamento de Salud Valencia Clínico Malvarrosa.

**10:30 - 11:30** Mesa Redonda.

**UPP y reposicionamiento en el Centro Santa Luisa y en el CRE de León.**

***“Iatrogenia, UPP y reposicionamiento”***, D. Francisco Blanco Barredo, Graduado en Enfermería. Centro de Personas Mayores Santa Luisa, Diputación de León.

***“Abordaje de las UPP en el CRE de discapacidad y dependencia”***, Dña. Beatriz Sanabria Sevillano, Graduada en Enfermería. CRE de discapacidad y dependencia.

***“Movilización de personas mayores, enderezamiento en silla de ruedas”***, Dña. Marta Nistal Martínez, Graduada Fisioterapia. Centro de Personas Mayores Santa Luisa, Diputación de León.

***“Posicionamiento y reposicionamiento de usuarios de sillas de ruedas”***, Dña. Beatriz Lamela Rodríguez, Grado en Terapia Ocupacional. CRE de discapacidad y dependencia

1<sup>er</sup> Simposio Taller - miércoles 26 de abril  
**Avances en prevención y tratamiento de las  
úlceras por presión: reposicionamiento**

**11:30 - 12:00** Descanso

**12:00 - 13:15** Ponencia / taller

***Ergonomía, posicionamiento y movilización en la prevención***

- ✓ Conocer principios de ergonomía.
- ✓ Detectar riesgos posicionales.
- ✓ Presentar soluciones posicionales.
- ✓ Valorar diferentes productos de apoyo.

**Ponente:** *Dr. Miguel Gómez Martínez, Terapeuta ocupacional, Licenciado en antropología social, Máster universitario en investigación y docencia universitaria, Doctor en ciencias de la Salud y Psicología por la Universidad Católica de Valencia. Docente e Investigador e Investigador principal en el grupo de investigación en terapia ocupacional en el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle. Director de Servicio del Instituto de Rehabilitación Funcional La Salle. Director del Máster Terapia Ocupacional Basado en la Evidencia.*

**13:15 - 13:45** Ponencia

**Presentación de productos novedosos para prevención de las UPP, D. Benoit Lahaye y D. Carlos Alberto Ramírez Soto, Responsables equipo de profesionales especialistas Europa – España en dispositivos de baja presión.**